

# KIERUNEK SZCZĘŚCIE

## AGENDA

### Dzień 1 - Obszar Emocje

1. Jak radzić sobie z dziecięcą złością? - Jagoda Sikora
2. Regulacja zestresowanej mamy - Agnieszka Stążka-Gawrysiak

### Dzień 2 - Obszar Potrzeb, myśli i przekonań

1. Dlaczego dzieci "zachowują się źle" i co kryją ich zachowania? - Anita Janeczek-Romanowska
2. Myśli i przekonania, które są utrapieniem w macierzyństwie - Katarzyna Kalinowska

### Dzień 3 - Obszar Współpracy

1. Czy muszę być konsekwentna w macierzyństwie? Jak kary i wyciąganie konsekwencji wpływa na nasze relacje z dziećmi? - Magdalena Boćko-Mysiorska
2. Jak nagrody wpływają na motywację i chęć współpracy? - Joanna Steinke-Kalembka
3. Zgodne rodzeństwo, czyli jak wspierać relacje swoich dzieci - Małgorzata Stańczyk

## II PODCASTOWA KONFERENCJA ONLINE