



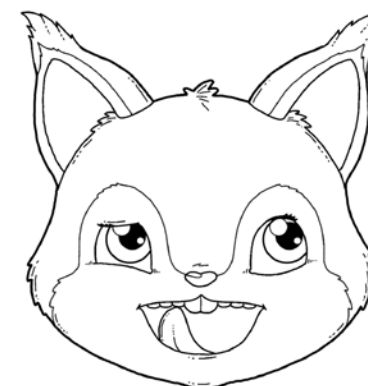
UNOSZENIE JĘZYKA
ZA GÓRNE ZĘBY.



„WINDA” – PRZYKLEJANIE CAŁEJ
POWIERZCHNI JĘZYKA
DO PODNIEBIENIA.



„MALOWANIE SUFITU” –
PRZESUWANIE CZUBKIEM JĘZYKA
PO PODNIEBIENIU (OD GÓRNYCH ZĘBÓW
W GŁĄB JAMY USTNEJ).



„LICZENIE ZĄBKÓW” –
DOTYKANIE CZUBKIEM JĘZYKA KAŻDEGO
ZĘBA PO KOLEI.



SZEROKI UŚMIECH
I „DZIÓBEK” – NAPRZEMIENNIE.



ROBIENIE „DZIÓBKA”
I PRZESUWANIE GO
RAZ W PRAWO, RAZ W LEWO.



NABIERANIE POWIETRZA
W OBA POLICZKI.



NABIERANIE POWIETRZA
NAPRZEMIENNIE – RAZ W PRAWY,
RAZ W LEWY POLICZEK.