

# MENU ŚNIADANIOWCY



---

*KANAPKI za 10,00 Zł :*

---

1. **Jajecznica** – ciabatta kukurydziana, jajka, szczypiorek, kielbasa (**codziennie**)
2. **Pasta Jajeczna** – ciabatta kukurydziana, jajka, szczypiorek, musztarda, majonez, sałata (**wtorek, czwartek**)
3. **Twarogowa** – ciabatta kukurydziana, ser twarogowy, szczypiorek, rzodkiewka, sałata (**piątek**)
4. **Bułka Hot-Dog** – bułka hot-dog, parówka, sałata pekińska, cebulka prażona, ketchup, musztarda (**poniedziałek, środa, piątek**)
5. **Pasta z tuńczyka** – pieczywo, tuńczyk, ogórek konserwowy, jajko, cebula czerwona, ketchup, musztarda, majonez, sałata (**środa, piątek**)
6. **Sadzona pieczarka** – ciabatta kukurydziana, 2 jajka sadzone, duszone pieczarki, majonez, rukola (**poniedziałek**)
7. **Opolska** – pieczywo, masło, ser, kielbasa krakowska, pomidor, ogórek, sałata (**środa**)
8. **Firmowa** – pieczywo jasne/ziarniak, masło, szynka, ser, jajko, pomidor, ogórek, sałata, sos 1000 wysp (**codziennie**)
9. **Papaj** – pieczywo, masło, polędwica z indyka, papryka pepperoni, camembert, szpinak, musztarda (**wtorek**)
10. **Salami na ostro** – pieczywo, masło, ser, salami, sałatka szwedzka, papryczki jalapeno, sałata (**poniedziałek**)
11. **Wegetariańska** – pieczywo jasne/ziarniak, masło, ser, jajko, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, majonez (**codziennie**)

---

*KANAPKI za 11,00 Zł :*

---

1. **Szefa** – pieczywo, kotlet mielony, sałatka szwedzka, sałata, remulada duńska (**wtorek, czwartek**)
2. **Fit** – ciabatta 7 ziaren, kurczak grillowany, ogórek, pomidor, kiełki, sos bazyliowy (**wt, czw**)
3. **Kurczak ostry** – pieczywo, kurczak gyros, pomidor, sałata, sos ostry (**codziennie**)
4. **Kurczak BBQ** – pieczywo, filet z kurczaka (strips), papryka konserwowa, ogórek konserwowy, czerwona cebula, sałata, sos BBQ (**wtorek, czwartek**)
5. **Szarpana Wieprzowina** – pieczywo, wieprzowina gotowana, rukola, szczypiorek, remulada duńska (**poniedziałek, środa, piątek**)
6. **Drwala** – pieczywo, karkówka pieczona, ogórek kiszony, sałata, musztarda (**poniedziałek**)
7. **Kresowa** – pieczywo, placek ziemniaczany, bekon, cebula duszona, ogórek kiszony, sałata, sos ogórkowy (**wtorek, czwartek**)
8. **Chorizo** – pieczywo, chorizo, ser camembert, grillowana cukinia, świeża papryka, sos salsa (**czwartek**)
9. **Łosoś** – ciabatta 7 ziaren, łosoś wędzony, jajka, ogórek, rukola, kiełki rzodkiewki (**piątek**)
10. **Kurczak** – ciabatta 7 ziaren, kurczak, pomidor, majonez, sos czosnkowy, sałata lodowa (**środa**)

---

*KANAPKI za 12,00 Zł :*

---

1. **Tatar** – ciabatta kukurydziana, tatar wołowy, ogórek kiszony, cebula, żółtko jaja, sałata lodowa (**wtorek, czwartek**)
2. **Cziker** – ciabatta z rzepakiem, filet z kurczaka w panierce, ogórek szwedzki, ser, krążki cebulowe, sałata lodowa, sos musztardowo-miodowy (**pon, śr, pt**)
3. **Angielska** – ciabatta kukurydziana, bekon, jajko sadzone, majonez, rukola, cebulka prażona (**pon, śr, pt**)

---

*BAJGLE za 12,00 Zł :*

---

- 1. Klasyk** – Obwarzanek z sezamem, serek śmietankowy, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, sałata **(poniedziałek)**
- 2. Włoski** – Obwarzanek z sezamem, szynka parmeńska, rukola, ser, mozzarella, suszone pomidory, oliwki **(wtorek)**
- 3. Łosoś** – Obwarzanek z sezamem, serek śmietankowy, łosoś wędzony, ogórek zielony, kiełki, koperek **(środa)**
- 4. Kurczak** – Obwarzanek z sezamem, Masło, filet z kurczaka, papryka świeża, sos musztardowo-miodowy, kiełki rzodkiewki **(czwartek)**
- 5. Wege** – Obwarzanek z sezamem, mozzarella, pomidor, pesto bazyliowe, sałata **(piątek)**

---

*CROISSANTY za 13,00 Zł :*

---

- 1. Croissant z łososiem** - Croissant, ser twarogowy, łosoś wędzony, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki, sałata, oliwki **(poniedziałek)**
- 2. Croissant z jajkiem sadzonym** - Croissant, serek śmietankowy, jajko sadzone, bekon, sałata ogórek zielony **(wtorek)**
- 3. Croissant z szynką parmeńską** - Croissant, serek śmietankowy, rukola, szynka parmeńska, suszony pomidor, ser lazur, oliwki **(środa)**
- 4. Croissant z pistacją** - Croissant, krem śmietankowo-pistacjowy, gruszka, polewa z białej czekolady, pistacje **(czwartek)**
- 5. Croissant z krążkami cebulowymi** - Croissant, serek śmietankowy, krążki cebulowe, suszone pomidory, kapary, rukola, sos salsa meksykański **(piątek)**

---

*SAŁATKI za 10,00 Zł :*

---

- 1. Sałatka z Kurczakiem** - Makaron ryżowy, filet z kurczaka, papryka, ogórek, kukurydza konserwowa, majonez, przyprawy (**środa, piątek**)
- 2. Sałatka Brokułowa** – Makaron ryżowy, brokuły, jajka, kukurydza, słonecznik, majonez, przyprawy (**poniedziałek**)
- 3. Sałatka Jarzynowa** - Marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, jaja, groszek konserwowy, majonez, przyprawy (**środa, piątek**)
- 4. Sałatka z Tuńczykiem** - Ryż, tuńczyk, ogórek kiszony, kukurydza, majonez, sól, pieprz (**wtorek**)
- 5. Sałatka Szwabska** - Mortadela, cebula biała, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, musztarda, majonez (**czwartek**)

---

*SAŁATKI za 16,00 Zł :*

---

- 1. Sałatka Kurczak Curry** – mix sałat, kurczak curry, papryka, ogórki, pomidorki koktajlowe, słonecznik, sos vinegret (**poniedziałek**)
- 2. Sałatka Halloumi** - Grillowany ser halloumi, roszponka, granat, orzech włoski, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, oliwki zielone, sos mango-jalapeno (**poniedziałek**)
- 3. Sałatka Kurczak Grill** – mix sałat, kurczak grillowany, pomidor, ogórek, papryka, sos na bazie oliwy z oliwek i octu balsamicznego (**wtorek**)
- 4. Sałatka Włoska** – Mix sałat, rukola, pomidor suszony, jajko, kukurydza, ser mozzarella, sos oliwa/musztarda francuska (**wtorek**)
- 5. Sałatka Gyros** - Kapustka pekińska, gyros z kurczaka, ogórek konserwowy, papryka, kukurydza, sos 1000 wysp (**środa**)
- 6. Sałatka Kozi Ser** – mix sałat, buraki, kozi ser, gruszka karmelizowana, pestki dyni, sos ziołowy (**czwartek**)
- 7. Sałatka Marynowany Indyk** - mix sałat, marynowana pierś z indyka, makaron kokardki, zielony ogórek, pomidorki koktajlowe, ananas, sos ogrodowy (**czwartek**)
- 8. Sałatka Grecka** – mix sałat, feta, pomidor, ogórek, cebula, sos ogrodowy (**piątek**)
- 9. Ryba po grecku** - Ryba, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, przyprawy (**piątek**)

---

*SAŁATKI za 22,00 Zł :*

---

- 1. Sałatka Cobi z jajkiem, bekonem i camembertem orzechowym. (poniedziałek)**
- 2. Sałatka z pieczoną kaczką, kaszą bulgur w sosie miodowo-musztardowym – kasza bulgur, kaczka, camembert, pomarańcza, kiełki, miód, musztarda (wtorek)**
- 3. Sałatka raviolini z krewetkami - sałata, raviolini ze szpinakiem, krewetki, mozzarella, pomidorki koktajlowe, sos (środa)**
- 4. Sałatka tortelloni z rukolą i serem feta – rukola, tortelloni (szpinak/ricotta), feta, szpinak, sos (czwartek)**
- 5. Sałatka Buratta - mix sałat, pomidorki koktajlowe, ser buratta, szynka parmeńska, sonecznik (piątek)**

---

*TORTILLE za 16,00 Zł :*

---

- 1. Tortilla Strips – tortilla, kurczak strips, pomidor, ogórek, kapusta pekińska, majonez (codziennie)**
- 2. Tortilla Strips Ostra – tortilla, kurczak strips, pomidor, ogórek, kapusta pekińska, sos ostry (codziennie)**
- 3. Tortilla Meksykańska – tortilla, wieprzowina, ser żółty, fasola czerwona, papryka jalapeno, kukurydza, koncentrat pomidorowy (codziennie)**

---

*BURGERY za 16,00 Zł :*

---

- 1. Burger – bułka hamburger, mięso wieprzowo-wołowe, cebula czerwona, sałata, ogórek kiszony, pomidor, remulada duńska, sos amerykański (wtorek)**
- 2. Burger Boczuś – bułka hamburger, mięso wieprzowo-wołowe, boczek wędzony pieczony, cebula duszona, pieczarki duszone, rukola (poniedziałek, czwartek)**
- 3. Burger Jajko – bułka hamburger, mięso wieprzowo-wołowe, jajko sadzone, pomidor, ser żółty, sałata lodowa, sos 1000 wysp (środa)**
- 4. Chicken Burger – Ciemna bułka, kurczak w panierce, sałata lodowa, ser żółty, sałatka szwedzka, cebula prażona, majonez, keczup (piątek)**

---

*NALEŚNIKI WYTRAWNE za 19,00 Zł :*

---

- 1. Z szarpaną wieprzowiną** – Mięso wieprzowe, frytki, kurkuma, sól, pieprz, ketchup, musztarda, woda, mleko, mąka, jajka, sos tatarski (**poniedziałek**)
- 2. Ze szpinakiem** – Szpinak, filet z kurczaka, feta, mleko, jajka, mąka, woda, czosnek, sól, pieprz, sos jogurtowo-czosnkowy (**wtorek**)
- 3. Węgierski** – Mięso wieprzowe, pieczarki, papryka czerwona, ogórek kiszony, przecier pomidorowy, mąka, woda, jajka, mleko, sól, pieprz (**środa**)
- 4. Naleśnik z kurczakiem w sosie słodko kwaśnym** – Pierś z kurczaka, warzywa julienne, papryka świeża, ananas, przyprawy (sól, pieprz, czosnek, papryka czerwona słodka) sos słodko-kwaśny (**czwartek**)
- 5. Z szynką i pieczarkami** - Szynka, cebula, pieczarki, mąka, jajka, woda, mleko, sos tysiąca wysp (**piątek**)

---

*NALEŚNIKI NA SŁODKO za 17,00 Zł :*

---

- 1. Z jabłkiem** – Naleśnik, śmietanka, maść mascarpone, jabłka, beza, rodzynki (**poniedziałek**)
- 2. Z frużeliną** – Naleśnik, ciastka czekoladowe, śmietanka, mascarpone, frużelina, cukier puder, mięta (**wtorek**)
- 3. Z nutellą i bananem** - Naleśnik, serek mascarpone, śmietana, nutella, banan, granat, orzeszki ziemne (**środa**)
- 4. Serek waniliowy z polewą czekoladową i owocami** – naleśnik, serek waniliowy, polewa czekoladowa, owoce (**czwartek**)
- 5. Pistacjowy** – Naleśnik, krem pistacjowy, crunchy, pistacja (**piątek**)

---

*NAPOJE za 8,00 Zł :*

---

- 1. Smoothie zielone 250 ml** – kiwi, banan, jarmuż, cytryna, sok jabłkowy (**poniedziałek, środa, piątek**)
- 2. Smoothie żółte 250 ml** – pulpa mango, brzoskwinia, banan, pomarańcz, sok pomarańczowy (**wtorek, czwartek**)
- 3. Smoothie czerwone 250 ml** – Sok z pomarańczy 95%, marakuja, truskawka, banan (**wtorek, czwartek**)
- 4. Sok pomarańcza-jarmuż 250 ml** – sok pomarańczowy, jarmuż (**codziennie**)
- 4. Sok marchewkowy 250 ml** – Sok z marchwi 100%, naturalnie mętny, niepasteryzowany (**codziennie**)

---

*LEMONIADY za 8,00 Zł :*

---

- 1. Limetka-Cytryna** – woda, cukier, zagęszczony sok z limetki (5,5%), przecier z cytryny (3,2%), zagęszczony sok cytrynowy (2,2%) zagęszczony sok pomarańczowy (1,55%), regulator kwasowości, kwas cytrynowy, puree pomarańczowe (1%), naturalny aromat, przeciwutleniacz, kwas askorbinowy, plaster limonki (**poniedziałek**)
- 2. Rabarbar-Cytryna** – woda, cukier, puree z czerwonego rabarbaru (10,5%) zagęszczony sok jabłkowy (3%), zagęszczony sok cytrynowy (1,6%) zagęszczony sok pomarańczowy (1,1%), regulator kwasowości, kwas cytrynowy, puree cytrynowe (0,82%), naturalny aromat, zagęszczony sok z aronii (0,25%), plaster cytryny (**wtorek**)
- 3. Lemoniada Cytrynowo-Pomarańczowa** - woda, cukier, zagęszczony sok pomarańczowy (4%), puree z cytryny i pomarańczy (3,2%), zagęszczony sok cytrynowy (3%), regulator kwasowości, kwas cytrynowy, naturalny aromat, plaster cytryny (**środa**)
- 4. Lemoniada Malinowo-Cytrynowa** - woda, cukier, zagęszczony przecier z malin (15%), zagęszczony sok jabłkowy (6,5%), zagęszczony sok malinowy (2,7%), zagęszczony sok cytrynowy (2%), regulator kwasowości, kwas cytrynowy, naturalny aromat, pestki z malin, ekstrakt mięty (0,06%) (**czwartek**)
- 5. Lemoniada Cytryna-Kwiat czarnego bzu** - woda, cukier, zagęszczony sok cytrynowy (8,7%), puree z cytryny (8,3%), naturalne aromaty (**piątek**)



---

*DANIA OBIADOWE :*

---

1. Obiad tradycyjny – zgodnie z menu na dany tydzień **23,00 zł**
2. Obiad fit – zgodnie z menu na cały tydzień **23,00 zł**
3. Obiad klasyczny – zgodnie z menu na cały tydzień **23,00 zł**
4. Makaron klasyczny – zgodnie z menu na cały tydzień **23,00 zł**
5. Makaron Italia – zgodnie z menu na cały tydzień **23,00 zł**
6. Danie po chińsku – zgodnie z menu na cały tydzień **24,00 zł**
7. Sajgonki z mięsem (środa) **20,00 zł**
8. Pierogi 12 szt – **mięso** (wt, czw) / **kapusta i grzyby** (śr) / **ruskie** (pon, pt) **20,00 zł**
9. Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym (2 szt.) **19,00 zł** (poniedziałek, środa)
10. Krokietki z pieczarkami i serem (**wtorek**) z mięsem/kapustą i grzybami (**czwartek**) **19,00 zł**
11. Placki z cukinii 3 szt. **17,00 zł** (piątek)
10. Sushi [10szt] - Ryż, nori, ogórek zielony, serek, rzodkiew, tykwa, krewetka w tempurze, łosoś w tempurze, surimi, wasabi, sos sojowy **29,00 zł** (poniedziałek, środa, piątek)

---

*ZUPY :*

---

1. Zupy dnia – zgodnie z menu na dany tydzień **12,00 zł**

---

*CIASTA za 10,00 Zł :*

---

1. **Sernik z kruszonką** – Ciasto biszkoptowo-tłuszczowe z serem twarogowym 40% i kakaową kruszonką 8,4% (**poniedziałek**)
2. **Domowa szarlotka** – Ciasto biszkoptowo-tłuszczowe z prażonymi jabłkami 58% i kruszonką 7% (**środa**)
3. **Brownie** – cukier, margaryna, woda, tłuszcz palmowy, mleko ukwaszone, emulgatory, sól 0,24%, aromaty, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, masa jajowa pasteryzowana, czekolada deserowa, mąka pszenna, polewa biała (**czwartek**)

---

*JOGURTY za 10,00 Zł :*

---

1. **Deser (+chia)** – jogurt grecki, świeże owoce, mus brzoskwinia/truskawka, crunchy owocowe/czekoladowe (+nasiona chia) **(codziennie)**

---

*DESERY za 10,00 Zł :*

---

1. **Krówka** – śmietana 30%, mascarpone, kajmak, biszkopt, żelatyny, masa krówkowa **(środa)**
2. **Chmurka** – beza, zmiksowane maliny/wiśnie, herbatnik, prażone migdały, żelatyna **(piątek)**
3. **Sernik na zimno** – serek waniliowy, śmietana 30%, żelatyna, galaretka, owoce sezonowe, biszkopt **(poniedziałek)**
4. **Tiramisu** – mascarpone, śmietana, jajko, kawa, biszkopt, cukier **(wtorek)**
5. **Leśny Mech** - szpinak, jajka, mąka, olej rzepakowy, ser philadelphia, śmietanka 30% , cukier, proszek do pieczenia, owoce leśne **(czwartek)**
6. **Owocowa Tapioka** - Jogurt grecki, tapioka, mus truskawkowy, mus brzoskwiniowy, limonkowe kulki, truskawka, mięta **(czwartek)**
7. **Deser Cappucino** - Beza, ciemne herbatniki, śmietana, krem cappucino, woda, śmietana fix **(środa)**

---

*DESERY (stoik) za 10,00 Zł :*

---

1. **Stoik Owoce Leśne** - Bita śmietana, owoce leśne, pasta orzechowa, posypka czekoladowa **(poniedziałek)**
2. **Stoik Gruszkowy** - Bita śmietana, karmelizowana gruszka, płatki migdałowe **(wtorek)**
3. **Stoik Mango** - Bita śmietana, serek homogenizowany, pulpa mango, posypka czekoladowa **(środa)**
4. **Stoik Wiśniowy** - Bita śmietana czekoladowa a'la straciatella, nadzienie wiśniowe, posypka czekoladowa **(czwartek)**
5. **Stoik Pistacjowy** - Bita śmietana, nadzienie malinowe, krem pistacjowy, orzeszki ziemne **(piątek)**